

مزایای زایمان طبیعی

مزایای زایمان طبیعی:

احساس درد و ناراحتی در حین زایمان ، بخشی از روند طبیعی زایمان می باشد. دهانه ی رحم در ماه انتهایی دوران حاملگی ، نرم و منعطف می شود و انقباضات

رحمی سبب تشدید درد زایمان می گردند.

در این حالت جنین به منظور خارج شدن از بدن مادر ، به لگن مادر حرکت می کند و با باز و کشیده شدن دهانه ی

رحم ، جنین به سمت پایین به حرکت در می آید.

در اثر انقباضات رحمی ، پیام های عصبی به مغز مادر ارسال می شود که این پیام ها سبب ترشح هورمون های اکسی توسین و اندروفین می شوند. اکسی توسین

انقباضات رحمی را تشدید و آزادسازی شیر مادر را

تحریک می کند. ترشح همزمان اندروفین هم باعث تسکین درد حین زایمان طبیعی می شود.

فواید پزشکی:

پیشگیری از خطر عفونت :شایع ترین انواع عفونت پس

از جراحی سزارین، عفونت رحم، محل زخم جراحی و عفونت مثانه است.

پیشگیری از، ازدست دادن خون: خون از دست رفته در سزارین حدود دو برابر زایمان طبیعی میباشد .

کاهش آسیب ارگانهای داخلی بدن

پیشگیری از لخته شدن خون در پاها

پیشگیری از هیستریکتومی(برداشتن رحم)

فواید مادری:

درد کمتر پس از زایمان، هزینه کمتر، خونریزی کمتر، احتمال عفونت کمتر ، بهبودی سریعتر و مدت کمتر اقامت در بیمارستان ، کاهش احتمال استفاده از مسکن به علت درد ، مصونیت از خطرات ناشی از بیهوشی ، کسب سریع تر تناسب اندام ، شیردهی سریعتر به دلیل هورمون اکسی توسین مترشحه در حین زایمان ، احساس خوشایند از توانایی در زایمان طبیعی، احساس مشارکت در زایمان و درک نحوه تولد نوزاد ، تسلط و حاکم بودن بر اتفاقات حین زایمان ، احساس برقراری ارتباط فوری و پیوند احساس با نوزاد پس از وضع حمل، احساس رضایت از پذیرفتن مسئولیت های مادرانه و مراقبت از نوزاد

مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی شهیدان مبینی

کارگروه درون بخشی بخش بلوک زایمان

گروه هدف: ویژه مادران باردار

منبع: کتاب آموزشهای دوران بارداری و آمادگی برای زایمان

بازنگری تابستان 1404

فواید نوزادی:

♦ تکامل جنین

هنگامی که رشد جنین کامل شده باشد ، زایمان طبیعی صورت می گیرد.

♦ کاهش مشکلات تنفسی جنین

با خروج پر فشار جنین از دهانه ی واژن مادر ، مایع آمنیوتیک کیسه ی جنینی از ریه ی جنین خارج می گردد.

♦ غلبه بر استرس توسط جنین

زایمان طبیعی به نسبت زایمان سزارین ، سبب تقویت بیشتر جنین برای غلبه بر استرس می شود.

♦ تحریک سیستم قلبی-عروقی:

با عبور جنین از مجرای زایمان، سیستم قلبی - عروقی جنین تحریک می شود که این امر سبب تسهیل گردش خون جنین و آمادگی بیشتر آن ، برای تولد می شود.

♦ افزایش تکامل سیستم ایمنی:

هنگامی که نوزاد از مجرای زایمان عبور می کند، باکتری های محافظت کننده وارد روده نوزاد شده و سیستم ایمنی او را تقویت می کند.

♦ شیر مادر

نوزادان متولد شده توسط زایمان طبیعی ، میل بیشتر به منظور مکیدن شیر مادر نشان می دهند.

♦ کاهش بیماری های جنینی

نوزاد کمتر دچار دیابت، افسردگی، زردی و سایر بیماری ها میشود.

زایمان طبیعی

